

二零二五年夏天，這次旅途，必定終生難忘：

我們一起在愛琴海和地中海游泳、一起乘坐熱氣球、一起品嚐土耳其烤肉、喝土耳其紅茶和沙煮咖啡，看羅馬人的建築、听奧斯曼人的故事……



图1 行程路线图

## 序言

这是我第四次带队来踏上土耳其这块土地。一行十二人，或旧友，或新知，于今夏再度聚首伊斯坦布尔机场，满怀憧憬开启又一程心之所向的土耳其文化之旅。正如帕慕克<sup>1</sup>所言，“伊斯坦布尔是一座世界的首都，她早已失去帝国，却依然珍藏回忆。”——而我们，正是为这斑斓的记忆而来。

暑假虽不是土耳其旅行的最佳时节，炽烈的阳光几乎灼人肌肤，但它深厚的文化底蕴与多元的体验，依然将我们牢牢吸引，跨越千里，奔赴这一场热浪之中的约定。英国诗人拜伦曾经说过，“这里是一切的一切，是东方与西方的交会点。”我依然有幸邀请到老朋友导游林海同行。这位蓝眼睛、宗头发的土耳其青年，依旧以一口流利的中文、敏锐的头脑和饱满的热情，带我们深入这片土地的脉络。他仍是那个自称“突厥后裔”、推崇凯末尔精神的温和穆斯林，言谈举止间透着一个现代土耳其人的自觉与从容。他说他未来仍想竞选总统，我们依旧祝愿他一路坦途。

土耳其地理位置的特殊性，使它成为一座文化的万花筒。诸多文明在此沉积、碰撞、融合，绘出人类历史中一道复杂而辉煌的图景。我们拜访古希腊遗址、罗马古城废墟，感受拜占庭的倔强与陨落，也从老皇宫远望宣礼塔连成的天际线，遥想奥斯曼六百年兴衰。而这一次，我们更走进了一户土耳其人家做客——品一杯土耳其红茶，分享甜点与对话，透过客厅的窗户望出去，不再是景点，而是他们真实的生活现场。正如作家帕慕克写下的：“土耳其家庭的客厅，是世界的缩影，既私密，又辽阔。”

这片土地不仅承载沧桑历史，也拥有令人惊叹的自然

<sup>1</sup> 费里特·奥尔罕·帕慕克，他的作品是理解土耳其、伊斯坦布尔以及东西方文化关系的一把关键钥匙，2006年获得诺贝尔文学奖。



孙德利自拍于阿拉恰特小镇

之美。我们依然在库萨达西的爱琴海边送别夕阳，在地中海海岸迎接日出；但这一次，行程中特别增加了一站：卡普塔斯国际浴场。那个下午，我们跃入碧蓝清澈的海水，在礁石与波浪间自在畅游，让身心彻底沉浸于土耳其南岸的沁凉与自由。我们依旧彼此搀扶，赤脚走过棉花堡温润的白色碳酸钙阶梯；也于晨曦中乘热气球和滑翔伞缓缓升空，俯瞰大地上外星般的神奇地貌与无边的蔚蓝海洋——那一刻天地澄明，万物如诗。

一路上，林海也继续与我们分享土耳其的当下——它的矛盾、它的选择、它的光荣与林海自己内心的挣扎。我们看到了两个土耳其仍在对话、也在博弈：一个面向西方，一个转身东方；一个属于凯末尔，一个属于埃尔多安。这个国家与中国相似，都走过了波澜壮阔的百年现代化之路。认识土耳其，某种意义上，也是在认识我们自己。

土耳其太丰富，而时间太快。幸好，我们有相机，有文字，有瞬间的感动与之后的回味。归来之后，同行的伙伴们又一次写下属于这个夏天的篇章——有景，有情，有思考，也有欢笑。正如土耳其谚语所说：“一杯咖啡，承诺四十年的友谊。”而我们这一段同行的日子，亦足以被岁月珍藏。

未来的某一天，当我们重新翻开这册游记，也许会想起那一片蔚蓝的海、那一次温暖的做客、那个在土耳其的夏天，甚至，被曾经同行的自己轻轻打动。

土耳其，我们或许还会再见。

孙德利

2025年9月8日



图 III 蓝色清真寺前合影, 前排: 柴诗轶、刘利平; 后排: 何新宇、易晓晴、舒宇翔、莫剑宇、李长军、邢惠清、林海



图 IV 卡帕多奇亚乘坐热气球

# 第一站

2025年7月21日-22日

## 散步伊斯坦布尔

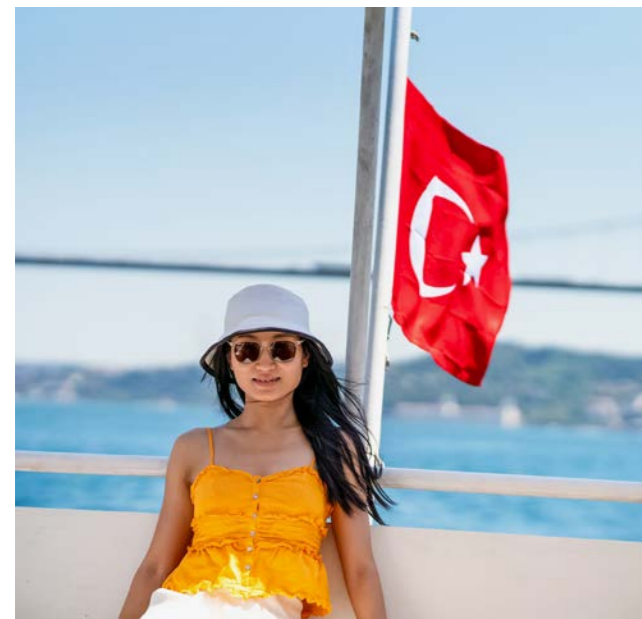


图 1-1 文章作者：柴诗轶（孙德利摄）



图 1-2 在车上介绍土耳其历史的林海（孙德利摄）

2025年7月21日早上7:40（当地时间），航班抵达被誉为“世界的中心”的伊斯坦布尔。与帅气的网红土耳其导游林海见面后，我们来到象征着奥斯曼帝国建筑艺术顶峰的蓝色清真寺。蓝色清真寺因内部装饰着“蓝色”的伊兹尼克瓷砖而得名。远望清真寺，广阔的三十多座圆顶、高耸入云的六座宣礼塔连接着恢弘的建筑主体，一种历史的悠远和皇权的庄严感油然而生。按照伊斯兰习俗，我们脱掉鞋子，女士穿着长裙、裹着头巾进入寺内。眼光顺着巨大肃穆的圆柱仰视磅礴的穹顶，各色精美的宗教图案和伊斯兰风格的内饰令人赞叹。环绕大厅中心一周，可见伊斯兰信仰者或跪地祷告，或三俩围坐自在交谈。信仰带给他们的平安与自在，在他们的肢体和面容上悄然绽放。

走出清真寺，天气随着一群飞鸽转晴，稍稍有些刺眼的地中海阳光透过大树照耀着古老的建筑。古老智慧对太阳的自然崇拜，与人类宗教信仰对神的崇拜，在这一刻和谐共生。

穿过清真寺大门，来到罗马广场（又称苏丹艾哈迈德广场）。斑驳的君士坦丁方尖碑、来自德尔斐阿波罗



图 1-3 从酒店餐厅遥望蓝色清真寺（孙德利摄）

神庙的青铜蛇柱和狄奥多西方尖碑，都是这个伟大帝国留下的古老印记。

沿着石板街道，我们驻足于1900年德国政府为纪念德皇威廉二世1898年访问而修建的新拜占庭风格八角拱顶喷泉。回头看到街边的土耳其烤玉米，林导一边感叹土耳其物价飞涨，一边自豪地介绍其深远的历史文化。穿过马路，是象征帝国“世界的中心”的米利翁纪念碑（0点纪念碑）——当年从君士坦丁堡出发的道路距离正以此为基准修建。此时，随团高中生买了一个土耳其“表演系”冰淇淋，在大家逗乐声中，叮叮当当的红色电车驶过马路。对面便是著名的地下水宫，历史与现代仿佛在空气中交织流动。

从烈日中走进地下水宫，顿感凉爽，带来极大的舒适。走下铁梯，昏暗的灯光中水宫逐渐展现，眼前的景象令人震撼。这本是拜占庭时期皇宫的储水池，每一根柱子都来自不同神庙，仿佛借神力镇压着水宫，保障整座城市的用水。灯光开启，明暗色彩的变化为水宫增添了几分梦幻与神秘。相传美杜莎被镇压于此，大家沿栈道寻找她的踪迹，感叹罗马帝国的强大与信仰的神力。



图 1-4 埃及方尖碑（孙德利摄）



图 1-5 君士坦丁柱前合影（孙德利摄）

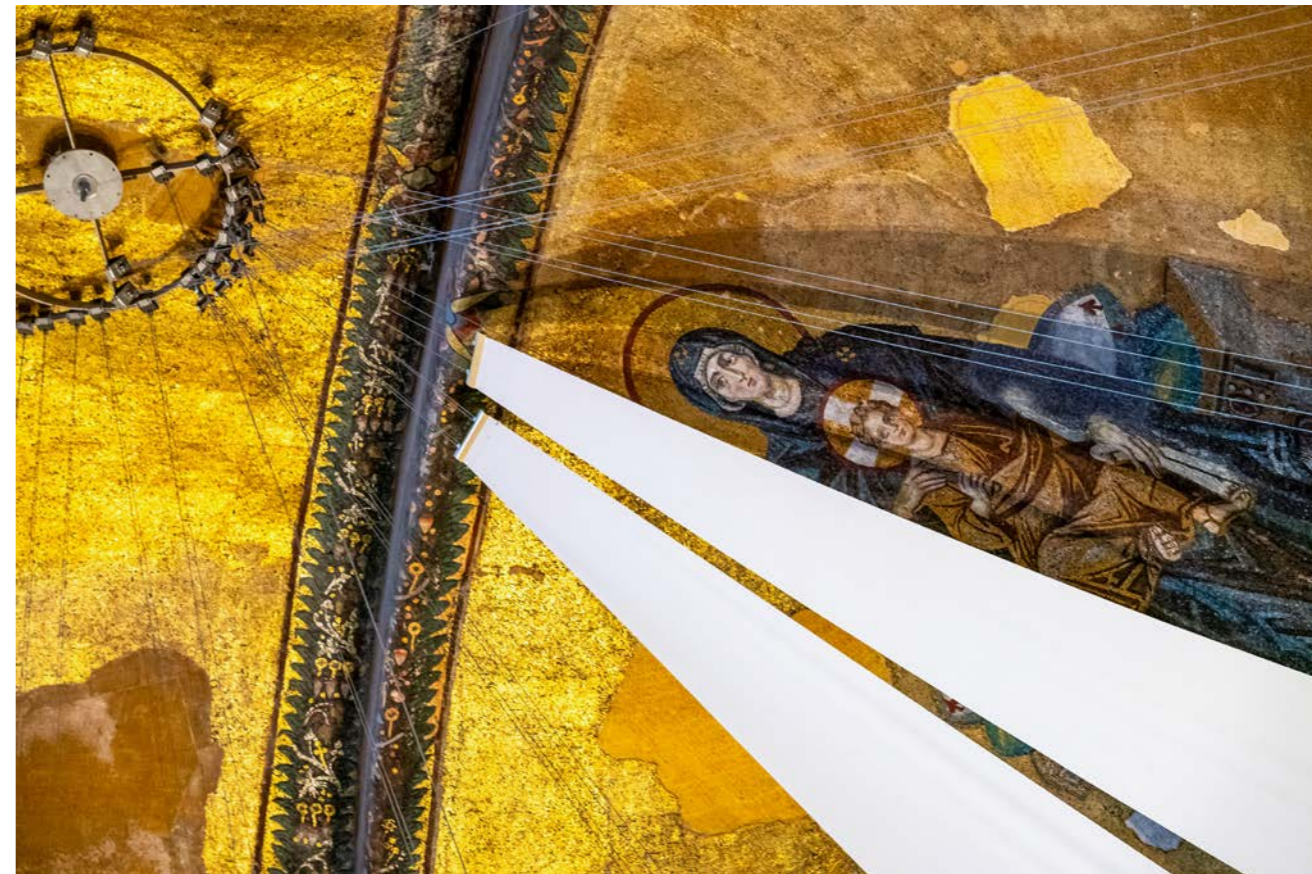


图 1-6 圣索菲亚大教堂内被垂下的帷幔遮住的圣母子像（孙德利摄）

午间，我们在三百多年的老房子里品尝土耳其特色罐罐烤肉，味道与中国的西红柿牛腩非常相近。午餐后，走进传奇的圣索菲亚大教堂。随着统治者的更替，这座教堂逐渐融合了拜占庭时期的希腊罗马文化和奥斯曼帝国的伊斯兰风格，成为跨文化、跨时空、超越宗教的伟大建筑。参观时正逢礼拜时间，在二楼聆听墙上壁画的历史故事，远眺一楼信众的礼拜，宗教历史与现实修行的意义在这一刻碰撞，古老遗迹与虔诚祈祷在此共鸣。

随后我们来到老皇宫（托普卡帕宫），其修建时间与北京故宫相近。花园式的皇宫陈设瑰丽，我们沿路探寻宫内的奇珍异宝。皇宫露台可远眺博斯普鲁斯海峡。

傍晚，入住老城中心一家设计古朴考究的海边酒店ARMADA。门前的石板路直通圣索菲亚大教堂和清真寺老城区，穿过石拱门便是马尔马拉海。晚餐后，我与老何医生、孙德利老师散步至清真寺老城区。傍晚的清真寺和圣索菲亚教堂在夕阳映衬下格外雄浑。拍完照，我



图 1-7 李长军 & 邢惠清 “0” 公里纪念碑前合影 (孙德利摄)

们坐在喷泉池边长椅，看本地人在教堂门口草坪乘凉。孙老师感叹地讲述圣索菲亚大教堂的历史与每一代建造者的抱负，而我思索着宗教与生活在此的自然融合——这一幕究竟是源于信仰，还是政教合一制度所遗留的文化生活方式？

夜幕降临，老城夜晚极为静谧。

第二日凌晨四点半，远处传来穆斯林的晨礼声。我惊喜地想起，在中国只有远离城市的古寺才保留晨钟暮鼓，而这里全城穆斯林都随钟声定时祈祷。起床收拾后，去海边散步，遇见老何慢跑，便一同从海边走到清真寺老城区，正好遇到孙德利老师拍照回来。清晨的清真寺和圣索菲亚大教堂显得澄澈而雄伟。老城石板路右边老墙上镶嵌着神龛，左边是新修建的民宿酒店。一只只老猫在城中穿梭，仿佛它们才是这里的主人。石板路一直延伸到海边，汽车在古路上等待红绿灯。酒店顶楼早餐厅左侧是教堂塔顶与老城居民区，右边是湛蓝海景。老城墙、清真寺、晨光、大海、出行的人们……内心升起一种古老的清澈。

早餐后，参观了有伊斯坦布尔最美宗教建筑之称的



图 1-8 地下水宫的美杜莎 (孙德利摄)



图 1-9 阿波罗柱子前的柴诗狄 (孙德利摄)



图 1-10 圣索菲亚教堂内的马赛克壁画 (孙德利摄)



图 1-11 圣索菲亚大教堂内部 (孙德利摄)



图 1-12 何新宇圣索菲亚大教堂留影（孙德利摄）

苏莱曼尼清真寺。它建于奥斯曼帝国最鼎盛时期，由著名建筑师锡南设计，是苏莱曼尼最后的归宿，后世曾用作学校、医院和大学。

顺着街道，来到乘坐游轮码头，驶向博斯普鲁斯海峡。伊斯坦布尔作为全球唯一横跨欧亚的城市，以罗马帝国的千年古都闻名。博斯普鲁斯海峡使其地理地位极为重要——作为欧亚大陆的十字路口，东岸是亚洲，西岸是欧洲，连接黑海，掌握沿岸国家石油运输命脉。在游轮上听林海讲解，吹着海风，看欧洲区的繁华与亚洲区的质朴，远处的亚欧大桥显得极为伟岸。返程时，少女灯塔为航程增添了一丝浪漫。

下船后，来到伊斯坦布尔最古老的商业街“大巴扎”。琳琅满目的货品中，金饰最为耀眼。林海介绍这里汇率划算，大家纷纷兑换里拉。随后打卡现代装饰的老房子——彩色小镇，体验土耳其的老城文旅改造。

下午来到独立大街，其名源于独立战争的胜利。街道连接塔克西姆广场和杜乃尔广场，两侧是 19 世纪新古典建筑，内部有商店、文化中心、咖啡馆和土耳其甜



图 1-13 老皇宫花园内在喷泉中嬉戏和洗澡（孙德利摄）

品店，浓缩了土耳其现代与传统的商业发展历程。红色老式有轨电车穿梭中央大街，烤肉香味四溢。孙德利老师带我们看完大街边特色清真寺后，我们找到土耳其高端甜品店 MADO，坐下品尝冰淇淋和鲜榨橙汁，期待不久北京分店开业。晚上吃到正宗土耳其烤羊肉串，兴奋地多吃了五大串。



图 1-14 苏莱曼清真寺门口（孙德利摄）



图 1-15 大巴扎（孙德利摄）

傍晚，三位勇士（李长军老师、老何医生、孙德利老师）跳入马尔马拉海游泳。林海说，这可能是第一次有亚洲游客在土耳其内海游泳。游完泳，与老何海边散步，还是遇到了“传承千年”的擦皮鞋桥段，善良的老何贡献了 500 里拉。

伊斯坦布尔，一座古老与现代自然融合的城市，一个有古老灵魂和现代商业的地方。这里既有千百年来洗涤心灵的清真寺，也有千年不变的“擦皮鞋”游戏。正如欧亚大陆的十字路口，它连接东方与西方、古老与现代、精神与世俗——这也是一种平衡，真有意思！



图 1-16 何新宇、李长军、孙德利 马尔马拉海游泳（邢惠清摄）



图 1-17 柴诗轶（孙德利摄）



图 1-18 土耳其烧烤之羊肉串（孙德利摄）



图 1-19 土耳其人的游戏“擦皮鞋”（柴诗轶摄）



图 1-20 易晓晴 & 莫剑宇 博斯普鲁斯海峡游船（孙德利摄）

## 第二站

2025年7月23日

### 番红花城—邂逅土耳其的古韵时光



图 2-1 文章作者：刘利平（孙德利摄）

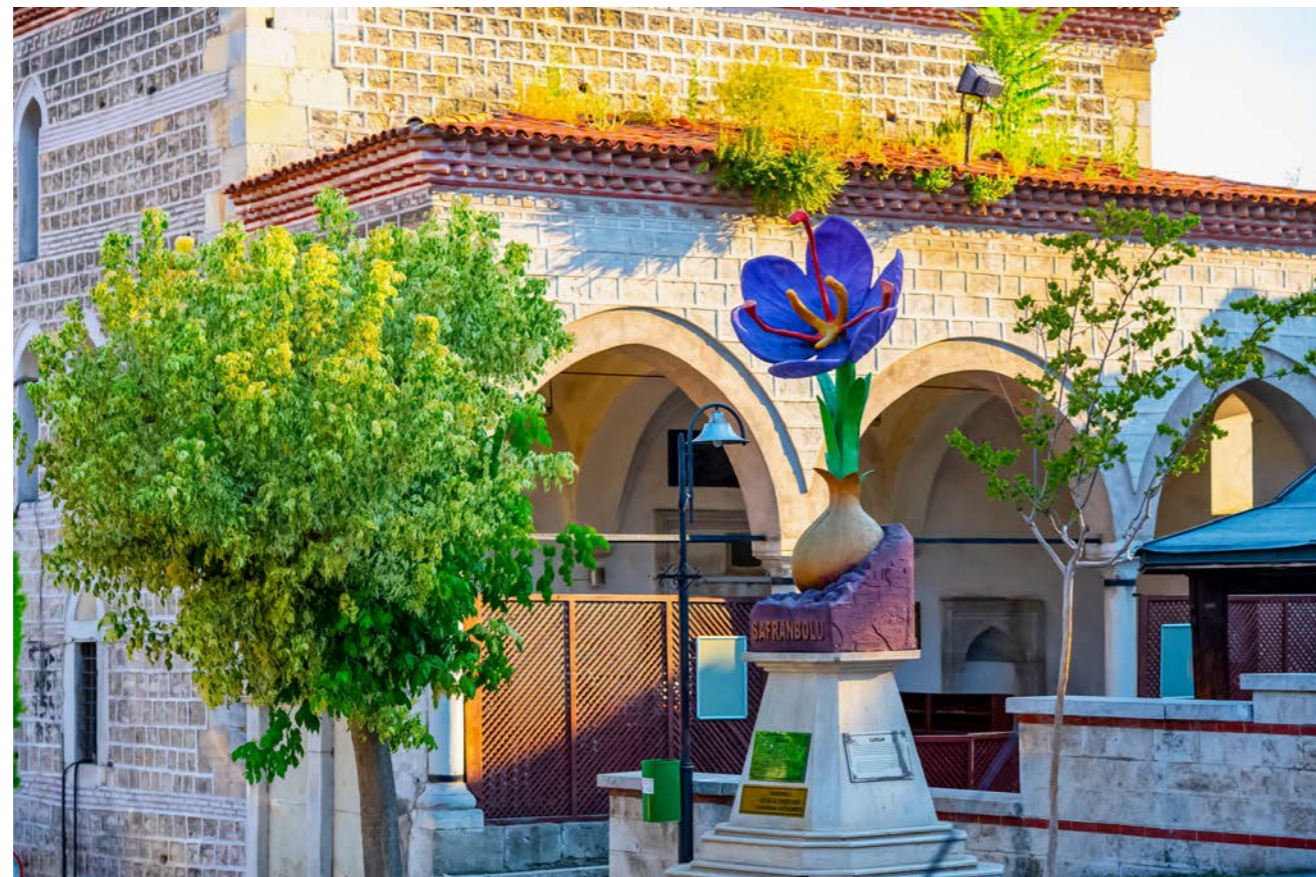


图 2-2 酒店门口的小镇的标志—番红花（孙德利摄）

结束了伊斯坦布尔两天完美的行程，我们一行继续向东北方向行进。即便要经历六个多小时的车程，全车伙伴依然热情不减，满怀期待地驶向下一站——那座传说中弥漫着奥斯曼帝国古韵与风情的小城：番红花城。

初抵番红花城，导游林海先生便带我们登上希德尔立克山丘，这里是俯瞰全城的最佳观景点。立于观景台上，眼前是层层叠叠的红瓦屋顶，与远方的青山和蓝天交相辉映，宛如一幅绚丽的油画。车辆缓缓驶入城中，

沿途可见一幢幢造型别致的房屋，依偎在陡峭的鹅卵石街道旁。这些建筑底层以石材砌筑，上层则探出木结构的悬挑和雕花精美的木窗，仿佛与山势共舞，展现出别样的建筑韵律。

下车后，领队孙博士凭借其深厚的建筑学养与对土耳其历史的了解，为我们作了许多专业而生动的讲解。那些知识如此珍贵，以至于离开土耳其后我几乎难以复述——这也让我在写作本文时，暗下决心要好好补一补



图 2-3 小镇上的铜器店（孙德利摄）

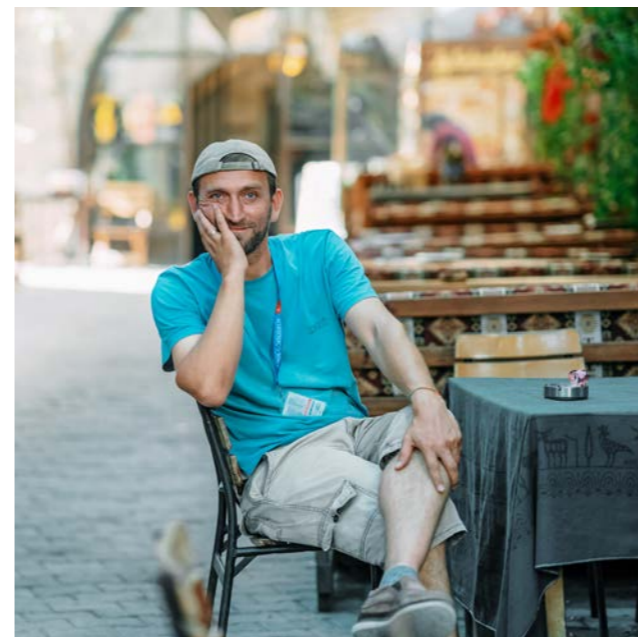


图 2-4 导游林海（孙德利摄）



图 2-5 酒店门口合影：莫剑宇、舒宇翔、易晓晴、刘利平（孙德利摄）

关于这座小城、乃至整个土耳其的历史文化。哈哈。

番红花城因历史上盛产番红花而得名，并完整保留了奥斯曼时期的大量建筑，于1994年被列入世界文化遗产名录。既然以番红花闻名，又怎能不尝一尝地道的番红花茶？小伙伴们兴致勃勃，甚至来不及仔细品味我们入住的那家拥有百年历史的魅力酒店，放下行李便走上街道，实地感受这座传奇小城的生活气息。

城中街道虽窄，两旁却布满各式小店，出售当地手

工艺品、传统服饰和特色香料。店主们格外热情，即使我们不买东西，他们也会用土耳其语、韩语、日语甚至中文向我们这些“亚洲面孔”打招呼。一路崎岖的石板路上，回荡着我们整齐而欢快的笑声，别有一番趣味。沿途还有不少坚持手工铸造的铜器店和冷兵器铺。异域风情的造型、精致的花纹，以及工匠铸造时迸发的火花，都令我忍不住驻足良久，拍照留念。

穿过小镇的清真寺，我们在葡萄架下小憩，品尝了



图 2-6 小镇一角 (孙德利摄)



图 2-7 番红花小镇 CityWalk (孙德利摄)



图 2-8 番红花小镇 CityWalk—品尝炭烤咖啡 (孙德利摄)



图 2-9 番红花小镇 CityWalk—炭烤咖啡 (孙德利摄)



图 2-10 番红花小镇 CityWalk—炭烤咖啡 (孙德利摄)



图 2-11 林海介绍好客的店主人 (孙德利摄)

用百年传统方法煮制的沙煮咖啡和绝不虚此行的藏红花茶。非常奈斯，赞赞赞！

“人生如逆旅，我亦是行人。”一夜短暂的停留后，我们终要告别这座宁静舒适、充满历史人文气息的小城。那红瓦、那石路、那清晨从清真寺传来的诵经声、那小城人们从容友善的面容——都将沉淀于心底某个柔軟的角落。即便时光流逝，记忆中清真寺前那朵番红花雕塑，仿佛仍散发着一缕神秘香气，久久萦绕于感官深处，不曾飘散。



图 2-12 金色的番红花茶



图 2-14 土耳其红场与沙煮咖啡



图 2-13 土耳其红场与沙煮咖啡



图 2-15 炭烤咖啡



图 2-16 番红花小镇 CityWalk 小憩 (孙德利摄)

# 第三站

2025年7月4日

## 卡帕多奇亚小记



图 3-1 文章作者：张钢 王晓华，卡帕多奇亚观景平台咖啡厅门口（孙德利摄）



图 3-2 卡帕多奇亚鸽子谷（张钢摄）

2025年7月26日，晨光熹微中，一辆银色的小车静静的穿越过一个安静的玲珑小镇，转瞬驶入一条高原公路，满目苍茫中，小镇已无处可寻。那石林莽莽、鸟群翱翔；那凿山为室、穿山为城；那暮色中的烟火、那酷热中的微凉；猝不及防地出现在你的面前，一片一片、无边无沿；在目不暇给、神思不属中，我们已经转场奔赴下一个旅程，欣赏另一幅山水画卷。车轮滚滚，懵懵懂懂的我走了，恰如我糊里糊涂的来。魔幻的乌奇希萨尔小镇，神奇的卡帕多奇亚地貌，这两晚一天的旅程，就如此短暂地结束了。

卡帕多奇亚，波斯人心中美丽的马乡，本次土耳其行程的第三站。初到卡帕，已是7月24日下午五点，热浪依然蒸腾。车里望去，卡帕既没有连绵的绿茵、也不见茂密的森林，远近几处杂草，三五黑松，焉头搭脑，掩映在黄土沟壑之中；虽路称丝绸、道驰千年，触目却是小路羊肠，尘土飞扬；特别是经历了安卡拉边上的银湖打卡，湖光山色远遁、两脚泥巴浅深，唯见白茫茫盐碱一片真干净。土耳其难道是土的可以，而其实难符之意。但行不多时，车子却斜插而出，奋力爬上一片高地。壮哉，这片唤作格雷梅国家公园的喀斯特高原！举目望去，不由倒吸一口凉气，但见千山万壑、千军万马、千姿百态；林林总总、密密麻麻，奔涌而来，这是石柱的



图 3-3 张钢，卡帕多奇亚精灵谷

丛林。蘑菇谷、玫瑰谷，一排排、一列列、似花鸟鱼虫、猛禽走兽，惟妙惟肖，难描难画；又如夫子东巡、霸王举鼎，一幕幕故事正在缓缓展开，移步换景、别有洞天。似乎溶洞中的钟乳石一下从山底来到世间，玉树临风，正互诉衷肠，难舍难分；又如大片科幻，换了星球、不似在人间。这多次的火山爆发，加上亘古以来自然的风化水蚀，形成这独一无二、洋洋大观的火山熔岩地貌，



图 3-4 卡帕多奇亚精灵谷（孙德利摄）



图 3-5 卡帕多奇亚骆驼谷 (张钢摄)

真使人感到造化之伟大、造物之神奇，非言语所能表达。而在鸽子谷，看鸽群翩跹其间，真想化为一只白鸽，徜徉于这无边的鬼斧神工中。

在卡帕多奇亚，相对于满山满谷的壮美带来的震撼，便是那随处可见的洞穴带来的震惊。是的，那飞鸟停留处、那半山绝壁中、那小径角落里，大大小小的窟窿；不是出口，便是入口，是千百年来有人开凿、有人营造、有人居住的洞穴房屋。更有甚者，你不经意间走过的，可能是卡帕三十六处地宫的头顶，这些地宫有生产、有生活，有居住、有集会，有仓储、有守御；有通讯、有转移；坑道像神经元网络一样密布期间。生死走避，宛如迷宫，系统之复杂、布置之巧妙，相比之下，张无忌在光明顶下明教总坛练乾坤大挪移的地道真是小巫见大巫了。更不可思议的是，从公元前二世纪，直到上个世纪六十年代一直有人在此长期居住。在这原始昏暗、上不接天、下不接地，出入皆靠攀爬的狭小空间，祖祖辈辈，避秦而来。他们当中，有被罗马皇帝迫害的基督教人，有在历代战乱中四处逃难的无辜灾民，有中世纪寻求正道的苦修教士，还有奥斯曼时期不满苏丹统治的各族百姓。洞穴房屋建造之艰难、生存之艰苦、往来之艰辛，虽不是茹毛饮血，但没有坚强之信仰、坚韧之品格、百折不回之精神是很难坚持下来的，不能不让人肃然起敬，感慨不已！

相对于卡帕的壮阔疏朗、全貌难窥，我们所居小镇随地赋形、依山傍谷，优雅闲适、古色古香。其中城堡高耸、清塔巍峨，楼宇参差，落日余晖，披金带彩，煞是好看。小王同学却说，土式碳烤咖啡的香气、问路时人们的笑脸，小巷里猫狗的悠然，暮色中的灯火斑斓，更让她流连。特别是团友们在阳台上偷的浮生半日闲式的神侃，楼下秋千架旁的喧闹，看着我们大大有名的导游林海和友人们向土耳其红茶里一勺一勺糖加的香甜，想着这个名叫梦想的经改造的洞穴酒店，这是不是千百年卡帕人生活的梦想，梦想的生活。

时光短暂，8月1日，回程途经伊斯坦布尔机场，广告中热气球正在卡帕上空飞翔，五彩缤纷、摇曳多姿，美轮美奂，想到我们7月25日在黑暗中的出发又回来，想到我们在凌晨的等待，才发现浪漫是如此之近，又如此之远，浪漫的卡帕奇多亚，我们何时才能再来！

真使人感到造化之伟大、造物之神奇，非言语所能表达。而在鸽子谷，看鸽群翩跹其间，真想化为一只白鸽，徜徉于这无边的鬼斧神工中。



图 3-6 洞穴用于防守的圆形门衍



图 3-7 卡帕多奇亚地下洞穴 (孙德利摄)



图 3-8 卡帕多奇亚炭烤咖啡 (孙德利摄)



图 3-9 卡帕多奇亚洞穴酒店对面的 Ortahisar 城堡（王晓华摄）



图 3-10 张钢 & 王晓华，卡帕多奇亚观景平台咖啡厅门口（孙德利摄）



图 3-11、骆驼谷；图 3-12 卡帕多奇亚洞穴酒店夜景；图 3-13 山顶观看落日；图 3-14 洞穴酒店（孙德利摄）



图 3-16 夕阳下的卡帕多奇亚洞穴酒店对面的 Ortabisar 城堡（张钢摄）

# 第五站

2025年7月27日

## D400 沿海公路，卡普塔斯浴场



图 5-1 文章作者：李长军（孙德利摄）



图 5-2 Kaputas 浴场（孙德利摄）

土耳其文化之旅来到了第八天，大家有些疲惫不堪了，今天的计划是从安塔利亚出发到费特希耶，全程约 400 公里。令人兴奋的是我们要走的是地理上称作 D400 的公路，沿着地中海的海岸线蜿蜒行进，渐渐地，地中海出现在车窗外，地中海的海水是蔚蓝蔚蓝的，看得人心旷神怡，精神为一震，身体的疲劳扔到了脑后。我们先到了码头，看着碧蓝清澈见底的海水，漂亮的白色帆船，有一种冲下水的冲动，近 40℃ 的高温挡不住大家的兴奋，绕着码头游览，仿佛在画中游。

沿着 D400 公路继续前行，来到了旅行团安排可以下水游泳和午饭休息的地方，大家兴奋地换好泳装，顶着烈日，踩着滚烫圆润的鹅卵石冲到了海里，这里的海面比较平静，几乎没有游客，在湛蓝的海水里尽情的嬉闹，或在水中翻滚，或在水中平躺着。平静的海水里可以看见小鱼在游弋。当然相比较在爱琴海边更清澈的海里的更大的鱼，这里的鱼太小了，这是后话。

吃过了精心准备的烤鱼，我们继续赶路

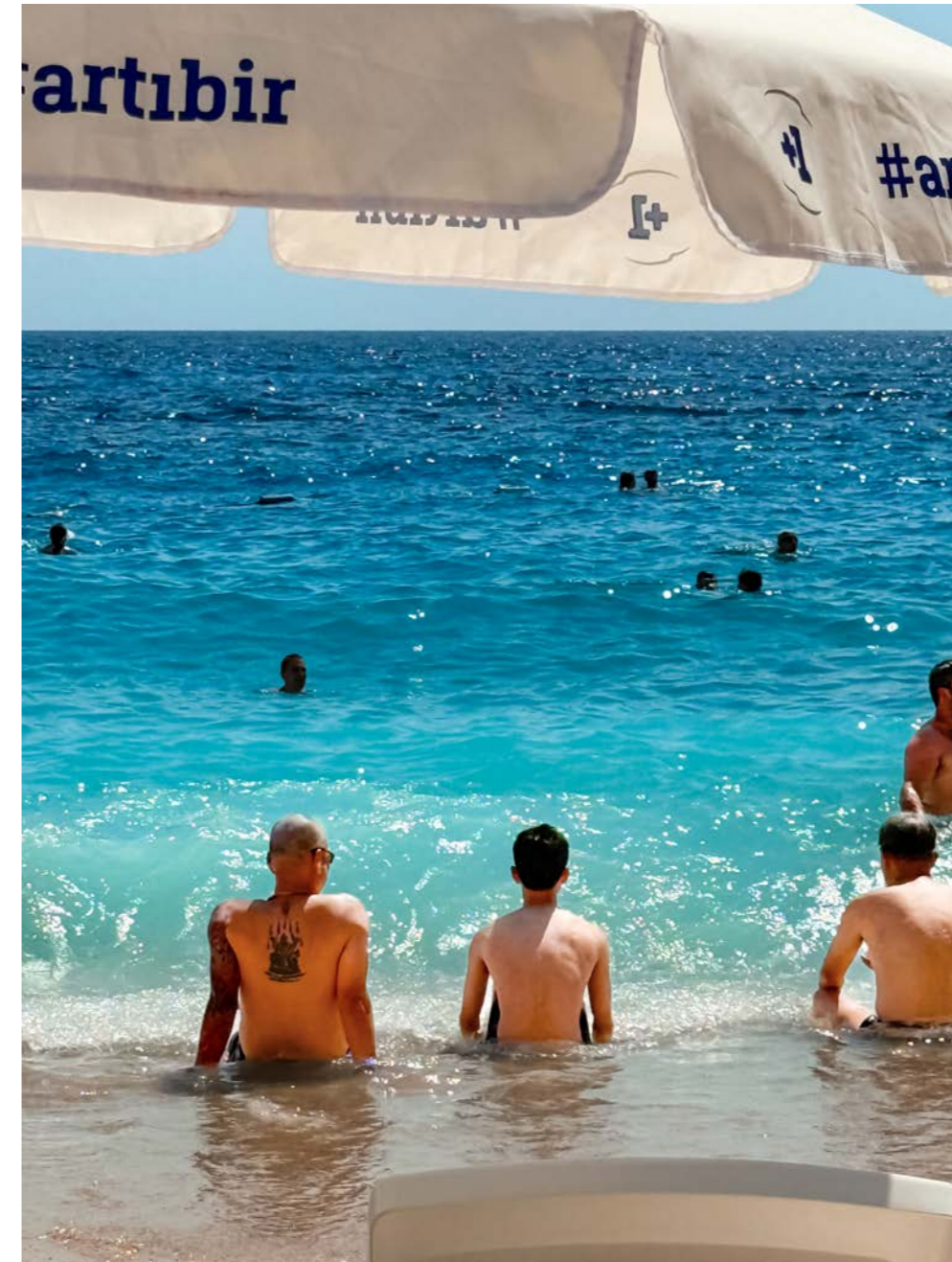


图 5-3 Kaputas 浴场 游泳（刘利平摄）



图 5-4 李长军（苏莱曼清真寺）（孙德利摄）



图 5-5 情人山俯瞰地中海（孙德利摄）



图 5-6 Kaputasy 海滨浴场



图 5-7 Kaputasy 海滨浴场畅游（邢惠清摄）



图 5-8 王晓华乘坐滑翔伞上鸟瞰土耳其地中海

一路上不断看到有适合下水游泳的海湾，清澈见底的水里有人游泳，有人划着小船，真不想走啊，想再次下水。

俗话说“好饭不怕晚”，转过几道弯，前面的车越来越多，终于到了著名的 Kaputas 海湾，海水泛着蓝绿色，几十只太阳伞整齐地支在沙滩上，伞下是涂满防晒油的吹海风晒太阳的世界各地的游客。海浪不断冲击着水中的游人，发出阵阵欢呼和尖叫。大家急切地来到更衣室，换好泳衣，又一次冲进地中海散发着诱人色彩的海浪中，这里的海浪较前面的海滩疯狂多了，大家也小心多了，更加注意安全，相互照看着。我们随着海浪上下前后摇晃，尽情放松享受着这蓝绿的海水，团里年纪最小的两名高中生最开心了，在沙滩上被巨大的海浪冲击的站立不稳，被海水冲得四脚朝天站不起来，他俩兴奋的高声尖叫，完全不顾咸咸的海水冲进嘴里。



图 5-9 张钢乘坐滑翔伞上鸟瞰土耳其地中海

随着时间的流逝，大家恋恋不舍的走向更衣室，换好衣服，一步一回头地离开来了这天一样的海水，上车继续前行，大家都希望有机会能再次来到这迷人的地中海边。

说个小事

第一天没有经验，没有拿水，也没有换土耳其里拉，在参观王宫的时候，口渴的很，想用 Master 卡买水，结果试了几次密码均不成功，这时后面有三四个人在等候，我们有点不好意思，想离开，这时旁边一位男士说了几句话，听不太懂，但是他拦住我们，帮我们付了水钱，我们拿出美元要给他，被他拒绝了。感谢热情的土耳其人民

李长军



图 5-10 卡普塔斯 Kaputasy 海滨浴场（孙德利摄）



图5-11 费特希耶情人山观景台远眺地中海(孙德利摄)

# 第六站

2025年7月28日

## 棉花堡之行



图 6-1 文章作者：莫剑宇



图 6-2 乘坐热气球安全归来（孙德利摄）

土耳其之行的第六站，我们来到了风景秀美的棉花堡。

破晓前，我们顶着罕见的凉风，乘坐了土耳其的旅游名片——热气球。我们的飞行员娴熟的操纵着热气球，用四个不同方向的煤气罐来控制方向，通过火焰的大小来控制上升与下降。热气球上的我们，看见了我们身边数十个五彩缤纷的热气球如群星般悬挂在空中；看见了底下鳞次栉比的红顶房屋；看见远处朦胧的群山映衬着血红的旭日。在那一刻，我身处高空，与蔚蓝的天空相



图 6-3 热气球点火（王晓华）

连，我心旷神怡，感受到了发自内心的享受。

下了热气球，我们随着古人的步伐来到了一座历经沧桑的古城。不远处的山丘中，散落的岩石中隐含里一位圣者的陵墓，蕴含着舍身求法的精神。经导游介绍，棉花堡有许多温泉，是地下的温泉水流出而形成的，其中，一两个名为埃及艳后游泳池的温泉因其能延缓衰老的水的佳说而著名。

顺着地下無水流汨汨作响的方向，我们看见一座因钙化而形成的小山丘，上面如同台阶般交错其中的蓝色水池，整片山丘浑身雪白，看上去松松软软如棉花一般。加上不远处有一座遗留下来的塞尔柱城堡，此是“棉花堡名称的由来。

越过塞尔柱城堡，映入眼帘的是一座长约 2 千米的钙化大斜坡，其中有数个巨大的蓝色水池，我们的任务是走下钙化大斜坡。刚开始，我望着充斥着矿泥而望不见底的小水坑以及如渔网般的钙化纹路，登时全身发麻，再加上每一步都如针扎一般痛苦，我都有了放弃的念想。可是，当我看见和我同行的人都面不改色时，我也只得默默忍下来。接下来的路，我也就习惯了。每当我路过一个蓝色大水池，我都会走进去，感受那温泉水带来的炎炎夏日中的一丝清凉，那种感觉冷却了我的疼痛，让我更好的走下山坡，走下山坡后，我被自己的毅力所惊讶，正如古话所说：“不积跬步，无以致千里”。

这次土耳其之行，让领醒我领略到了别样的自然风光与厚重的历史文化，也让我更加坚强，勇敢。更重要的是，它让我明白要在百忙之中抽出些许时间来感受生活所带来的享受。

我会永久珍视这段意义非凡的旅行。

莫剑宇 2025 年 8 月 4 日



图 6-4 空中俯拍棉花堡（王晓华摄）



图 6-5 热气球的发动机（火焰喷射器）（王晓华摄）



图 6-6 空中拍摄棉花堡（王晓华摄）



图 6-7 海拔 2000 米（王晓华摄）



图 6-8 空中看日出的易晓晴（王晓华摄）



图 6-9 庆祝平安归来 (孙德利摄)



图 6-10 从热气球上俯视棉花堡 (莫剑宇摄)



图 6-11 热气球平安归来 (孙德利摄)



图 6-12 张钢 & 王晓华热气球平安归来 (孙德利摄)

# 第七站

2025年7月30日

## 穿越千年的时光之旅 ——以弗所



图 7-1 文章作者：易晓晴（孙德利摄）



图 7-2 以弗所遗址（孙德利摄）

踏上土耳其的土地，犹如翻开一部厚重的古罗马史书。看过了伊斯坦布尔的地下水宫与老皇宫，走过了阿芙罗忒西亚、阿斯潘多斯和米利都，终于，我们来到了其中最璀璨的篇章——以弗所。

土耳其西海岸的橄榄树林中有一座古城，它曾经是罗马帝国亚洲省的首府，古罗马最硬核的文明样本，这里就是以弗所。恰逢土耳其旅游旺季，为避开人潮，我们在导游林海的建议下一早从侧门踏入这片遗迹。自第一步起，便仿佛穿越时空，重返那个繁华盛世。

首先映入眼帘的像小型剧院的建筑，林海告诉我们是以前的议政厅。从这里经过，就进入了主街。这个大大理石大道是以前的商业中心，旁边有精品店、酒馆、小型的剧场、医院等等。沿着石板路前行，两旁雄伟的柱廊虽然残缺，但依然挺拔与庄严，漫步在这里，依然能够感受到当年的繁华，车水马龙，好不热闹。

古城里有浴场，特别的是有地下管道输送温泉，公共浴场是不仅是洗浴，也是社交，娱乐的中心。可以脑补当时各地商贾，名流在谈生意，聊八卦的场景。街道旁边，林海还带这我们看了最早的冲水公厕，不禁感叹



图 7-3 以弗所哈德良神庙遗址（孙德利摄）

无论古今中外，有钱人真是懂得享受生活。

一路向前，一座雕刻精美的神庙忽然映入眼帘——正是哈德良神庙。其保存完美的浮雕中，最引人注目的是拱门中央的美杜莎头像。每一处细节都凝结着古代工匠超凡的技艺，也传递着当时人们对神祇深深的敬畏与虔诚。

古城最中心位置的一座最辉煌的建筑，就是塞尔苏斯图书馆。它建于公元前 125 年，为了纪念在罗马帝国担任总督的希腊人塞尔苏斯而建，曾是拜占庭时期世界三大图书馆之一。图书馆壁龛中屹立四尊女神像，分别象征智慧、知识、美德与思想，栩栩如生，仿佛仍在无声地诉说着文明的光辉。抬头可见三层书库：底层收藏希腊文献，中间为罗马法典，顶层则存东方典籍，共计一万两千卷。如此规模的藏书，令人想象当年学者云集、辩论探讨的盛况。这里，是真正意义上的知识与智慧的圣殿。

古城里还有一座不得不提的建筑，就是环型大剧场，它是现存最好的古罗马剧场之一，也是古代最大的剧场，可以容纳 2.4 万人。里面进行过角斗比赛、音乐会，悲



图 7-4 塞尔苏斯图书馆是公元 2 世纪建于罗马以弗所的古罗马图书馆，以宏伟外观和丰富藏书闻名，曾是罗马帝国三大图书馆之一，兼具纪念与文化功能，是保存至今的古典时代知识圣殿。（孙德利摄）



图 7-5 塞尔苏斯图书馆全景。图书馆的正立面是其最令人惊叹的部分，高耸精美，历经修复后巍然屹立。立面采用两层设计，饰有华丽的柱子、雕像和壁龛。四座雕像分别象征塞尔苏斯的四种美德：智慧、知识、才智与美德。鼎盛时期，馆内曾藏有约 1.2 万卷纸莎草卷轴，是当时世界第三大图书馆，仅次于亚历山大和帕加马图书馆。（孙德利摄）



图 7-6 李长军 & 邢惠清走进塞尔苏斯图书馆 (孙德利摄)



图 7-8 刘利平 & 易晓晴塞尔苏斯图书馆合影 (XXX 摄)



图 7-9 张钢、王晓华、何新宇、柴诗轶、莫剑宇、舒翔宇、邢惠清、李长军、林海、刘利平、易晓晴，塞尔苏斯图书馆合影 (孙德利摄)

喜剧等。剧场依山而建，巧妙利用山体斜坡的有利地形，增强了场馆内的声音聚拢效果，自带环绕立体声。之前参观的阿斯潘多斯剧场也是这样，不禁为古人的智慧折服。可惜因为在维修，这次不能进去参观。

以弗所的每一块石头、每一根石柱、每一处雕刻，都是历史的见证，是古代文明的瑰宝，更是人类智慧的结晶。在这里，时间仿佛静止，古今悄然交融，令人沉醉其中。何其有幸，能亲身感受这座两千年前的奇迹。此行，不负时光。



图 7-7 孙德利 & 莫剑宇塞尔苏斯图书馆拍摄 logo (易晓晴摄)



图 7-10 以弗所古城



图 7-12 智慧女神雕像 (孙德利摄)



图 7-11 胜利女神 (耐克的标志的出处) (孙德利摄)



图 7-13 塞尔苏斯图书馆 (孙德利摄)

# 第八站

2025年7月30日

## 邂逅土耳其的浪漫角落： ——库萨达斯、布尔萨、阿拉恰特 与切西梅小镇与家访



图 8-1 文章作者：舒宇翔和妈妈（孙德利摄）



图 8-2 下榻宾馆的爱琴海滨浴场（刘利平摄）

踏上土耳其的土地，就像翻开一本厚重而多彩的历史书卷，每一页都写满了故事。而库萨达斯、布尔萨、阿拉恰特和切西梅小镇，宛如镶嵌在这本土耳其故事集里的璀璨宝石，散发着独特的魅力。

### 库萨达斯：爱琴海边的度假天堂

初到库萨达斯，就被它那湛蓝如宝石般的爱琴海水所吸引。这座位于土耳其艾登省的市镇，因其形状从海上看像鸟的头，而被称为“鸟岛”。如今，它是土耳其乃至欧洲著名的沿海滩度假胜地，一到这里，我就直奔那声名远扬的美人沙滩。细软



图 8-3 爱琴海落日（刘利平摄）

的沙滩，踩上去像是在给脚底做温柔的按摩，温暖的阳光毫无保留地洒在身上，海水清澈见底，蓝得纯粹而深邃，从浅蓝到深蓝逐渐过渡，与天边的白云相接，让人分不清哪里是海，哪里是天。

黄昏时分，是库萨达斯最美的时刻。夕阳的余晖将整个小镇染成了金黄色，海水也被映得波光粼粼。我来到海边，静静地看着太阳缓缓落下，天空中出现了绚丽的晚霞，与海面的倒影相互辉映，如梦如幻。这一刻，我仿佛置身于一幅绝美的油画之中，被大自然的神奇和美丽深深震撼。

### 布尔萨：奥斯曼帝国的历史回音

告别库萨达斯，我前往布尔萨，这座有着深厚历史底蕴的城市。它曾是奥斯曼帝国的第一个首都，一踏入这里，就仿佛穿越回了那个辉煌的时代。

布尔萨的乌鲁清真寺是一定要去的。这座建于1421年的清真寺，规模宏大，拥有20个圆顶，墙壁上装饰着各种精美的花纹，每一处细节都彰显着当年奥斯曼帝国的辉煌与繁荣。走进清真寺，内部庄严肃穆，让人不禁心生敬畏之情。在寺的附近，



图 8-3 阿拉恰特小镇酒吧小憩（孙德利摄）

是土耳其苏丹穆罕默德一世的陵墓，我怀着崇敬的心情瞻仰了这座陵墓，感受着历史的厚重。

### 阿拉恰特：童话中的多巴胺小镇

从布尔萨出发，我来到了充满童话色彩的阿拉恰特小镇。这里以其独特的建筑、葡萄园和风车而闻名。

小镇的街道两旁是色彩斑斓的房屋，蓝色、粉色、黄色、绿色……每一种颜色都鲜艳而明快，仿佛是上帝打翻了调色盘，将这里装点得如诗如画。这些房屋的墙壁上爬满了绿色的藤蔓和鲜艳的花朵，门前摆放着精致的小桌椅，充满了生活的气息。漫步在小镇的街道上，仿佛置身于一个童话世界，每走一步都能发现不同的惊喜。

### 切西梅小镇：宁静与浪漫的港湾

最后，我来到了爱琴海边的切西梅小镇。这里与希腊隔海相望，登上城堡，可以俯瞰整个小镇的美景。



图 8-4 阿拉恰特小镇特色“口香糖”冰淇淋（孙德利摄）



图 8-5 阿拉恰特小镇 City Walk（孙德利摄）



图 8-6 阿拉恰特小镇路边网球大小的无花果（孙德利摄）



图 8-7 阿拉恰特小镇随处可见的土耳其国旗装饰小店门楣（孙德利摄）

切西梅小镇的城堡虽然历经岁月的洗礼，但依然保存完好。站在城堡的城墙上，海风呼啸而过，眼前是一望无际的爱琴海，海面上波光粼粼，偶尔有几艘船只驶过，留下一道道白色的浪花。远处的希腊岛屿在海雾的笼罩下若隐若现，仿佛是一幅神秘的画卷。

小镇的街道充满了地中海风情，白色的房屋搭配着蓝色的门窗，清新而浪漫。街边有很多小商店和餐厅，我走进一家餐厅，点上一份当地的海鲜大餐，新鲜的鱼虾经过简单的烹饪，保留了原汁原味，鲜嫩的口感让人赞不绝口。用餐时，还可以欣赏到窗外的海景，享受着这宁静而美好的时光。

在切西梅小镇的海边，有一片宁静的沙滩。我躺在沙滩上，闭上眼睛，听着海浪拍打沙滩的声音，感受着阳光的温暖和海风的轻抚，心中的疲惫和烦恼都被一扫而空。这里没有库萨达斯的热闹，也没有阿拉恰特的童话感，但它却有着一种独特的宁静与浪漫，让人不由自主地沉醉其中。

最后，在黄昏中，拜访了当地人民的家，林导说，这里的房屋都是违规建的，但政府管不了。原因是太多了，听到这句话，我忍俊不禁，家主人十分热情，给我们煮了许多土耳其美食。后来，我与小孩子们一起玩耍，好不快乐。

最后这几天土耳其的行程，我们踏足了库萨达斯、阿拉恰特、切什梅小镇与布尔萨，还走进当地人家，真正领略了这片土地的多元魅力。美丽的自然风光、悠久厚重的历史底蕴、独具风味的美食以及淳朴好客的民风，无不令人沉醉。每一座小镇都承载着属于自己的故事与风情，它们如拼图般共同构成了一幅绚烂而丰富的土耳其画卷。我带着满满的回忆和感动离开；但我知道，这片土早已在我心中留下深深的印记。我期待着，下一次与它的重逢。

舒宇翔

2025年8月10日



图 8-8 作客布尔萨（孙德利摄）



图 8-9 希林斯小镇小憩 (孙德利摄)



图 8-10 希林斯小镇酒吧小憩 (孙德利摄)

# 第九站

2025年7月30日

## 布尔萨：奥斯曼帝国的初梦与烟火



图 9-1 文章作者：邢惠清（地下水宫阿波罗柱）（李长军摄）



图 9-2 布尔萨广场（孙德利摄）

旅行的最后一站，我们来到了布尔萨，孙老师说的有彩蛋，果然收获意外惊喜：热情的男女主人，漂亮活泼的孩子，愉快丰盛的晚餐，给大家带来美好的回忆。作为奥斯曼帝国的第一个首都，这座土耳其西北部的第四大城市，在 2019 年全球城市 500 强榜单上位列第 403 名。车一进城，便觉氛围迥异于喧嚣的伊斯坦布尔，连酒店大堂也略显空荡。然而，布尔萨沉淀着更厚重的历史：罗马人、拜占庭人的足迹依稀可辨，直到 14 世纪，奥斯曼人于此奠定了帝国基石。如今，它依然交织着昔日的荣光与鲜活的市井气息。行程虽赶，我们仍匆匆探访了最能触摸城市灵魂的三处：古城堡、丝绸市场与乌鲁清真寺。



图 9-3 在布尔萨人家做客（孙德利摄）



图 9-4 俯瞰布尔萨城市（孙德利摄）



图 9-5 布尔萨广场上的火炮（孙德利摄）

### 布尔萨城堡：石阶上的千年晨光

为赶午间航班，清晨便奔赴布尔萨城堡。这座罗马时代始建的要塞，安眠着曾指挥征服布尔萨大军的奥斯曼奠基者—苏丹奥斯曼及其子奥尔汗加齐。攀上观景台，晨光中的城市画卷在眼前铺展：红瓦顶的奥斯曼老屋层层叠叠，远处乌鲁达雪山若隐若现，更远方似有马尔马拉海的微光。城堡最醒目的当属那座六层高的古老钟楼，指针沉稳摆动。钟楼的旁的地面上上的大玻璃罩中有一台巨大的机械装置，孙老师介绍这是教堂钟楼上的机械钟的擒纵器，仔细观察，擒纵器的齿轮在重锤的动力下仍在精准的做“擒—纵，擒—纵”运动。



图 9-6 布尔萨丝绸市场门口的世界文化遗产碑（孙德利摄）

### 丝绸市场：晨光里的“流动黄金”

步出城堡，我们直奔古老的丝绸市场。自 15 世纪起，这里便是丝绸之路的终点之一，昔日苏丹的华服与缠头巾皆出于此。中央庭院梧桐掩映，茶座静候客人。可惜我们来得太早，大多店铺尚未开门。漫步拱廊间，“国父与少年对视”的照片—未来属于青年，希望寄予青年；一幅英国女王来访的旧照，无声诉说着布尔萨“丝绸之城”的骄傲。



图 9-7 布尔萨丝绸市场购物（孙德利摄）



图 9-8 布尔萨丝绸市场购物（孙德利摄）



图 9-9 邢惠清与《英国女王伊丽莎白参观丝布尔萨丝绸市场》（孙德利摄）

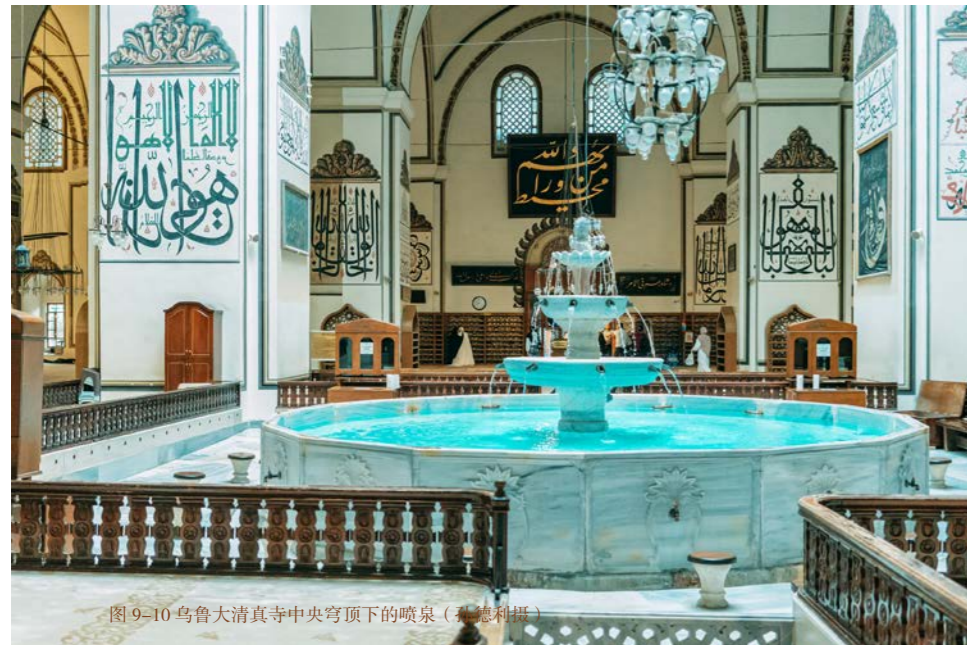


图9-10 乌鲁大清真寺中央穹顶下的喷泉（孙德利摄）



图9-12 乌鲁大清真寺中拍摄婚纱照的穆斯林（孙德利摄）



图9-11 乌鲁大清真寺（孙德利摄）

### 乌鲁大清真寺：穹顶下的智慧回响

来到乌鲁大清真寺。这座14世纪的奥斯曼杰作，二十个圆顶与两座宣礼塔构成庄严天际线。脱鞋、裹好围巾踏入大殿，192根立柱撑起的恢宏空间令人屏息。阳光透过天窗，在地毯上投射出几何光斑。导游林海讲述了一个有趣的传说：二十个穹顶象征着奥斯曼帝国早期的二十位领主，他们许愿要修二十座清真寺，因为经费不够，请教了最有智慧的阿訇：那就修建一座有二十圆顶的教堂吧，代表苏丹兑现的承诺。近200幅书法作品，让这里不仅是清真寺，也是“书法博物馆”，更是布尔萨历史与文化的象征。

匆匆布尔萨行，这座古城悄然提示：最真切记忆，往往由最平凡物质承载。城堡石阶的晨光、丝绸拱廊的寂静、大殿穹顶下的智慧传说，连同那晚温暖的土耳其家宴，都沉淀为旅途中最独特的回忆。



图9-13 布尔萨广场合影（孙德利摄）



布尔萨家访，女主人的小儿子（孙德利摄）



莫剑宇 & 女主人的小儿子很快就玩到了一起（孙德利摄）



布尔萨家访，女主人的女儿（孙德利摄）



布尔萨家访合影（孙德利摄）



品尝土耳其特色美食（孙德利摄）



希林斯小镇 City Walk（孙德利摄）



邢惠清老师在洞穴酒店花园休息



邢惠清老师、李长军老师 乘船游览博斯普鲁斯海峡



王晓华 博斯普鲁斯海峡岸边留影 (张钢摄)



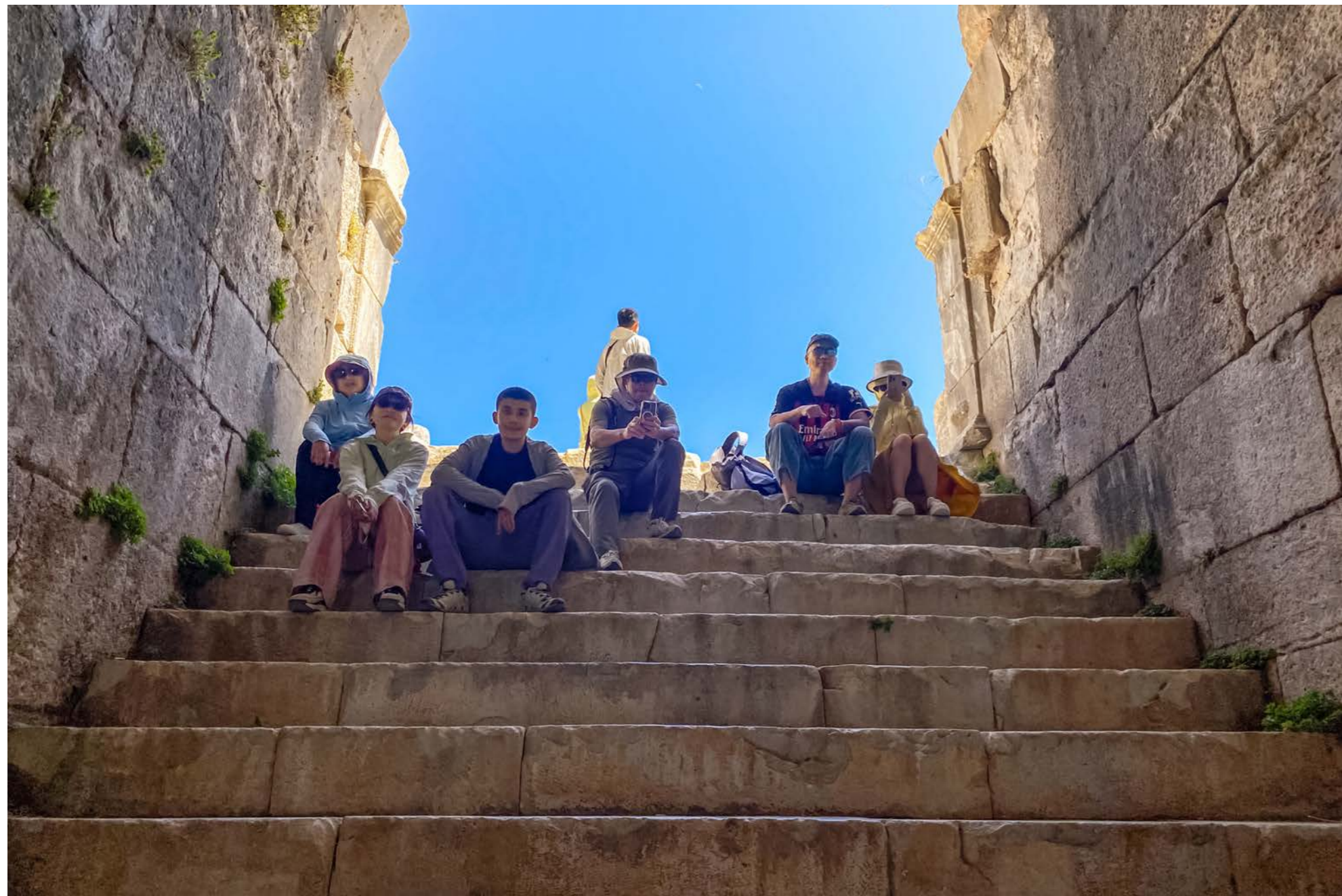
王晓华 & 张钢游览 博斯普鲁斯海峡 (孙德利摄)



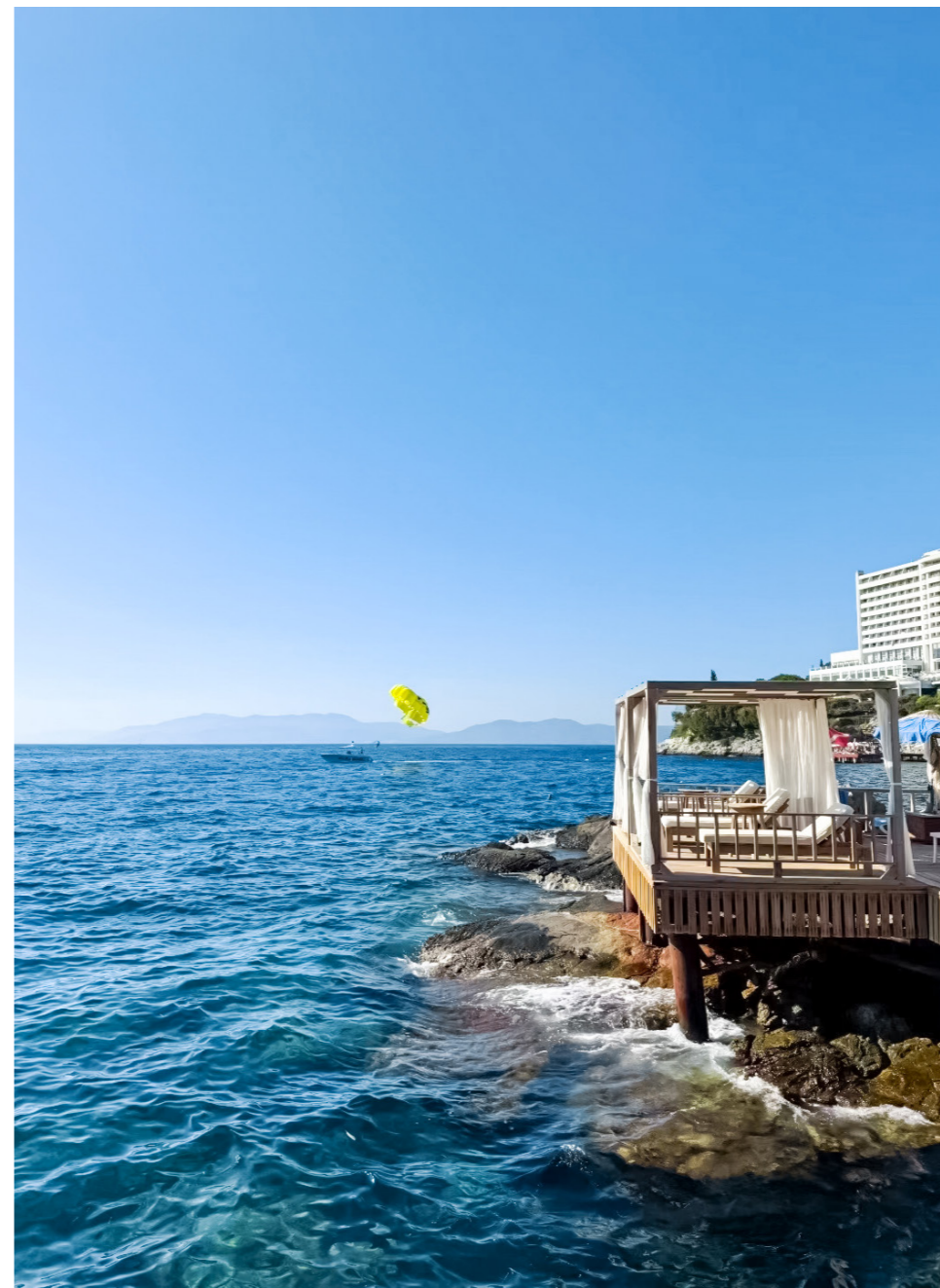
柴诗轶，费特希耶情人山观景台（孙德利摄）



晨练中的何医生和柴诗轶（伊斯坦布尔老城墙下）（孙德利摄）



朝圣米利都古城（孙德利摄）



库萨达斯，隔着爱琴海遥望希腊萨摩斯岛（刘利平摄）



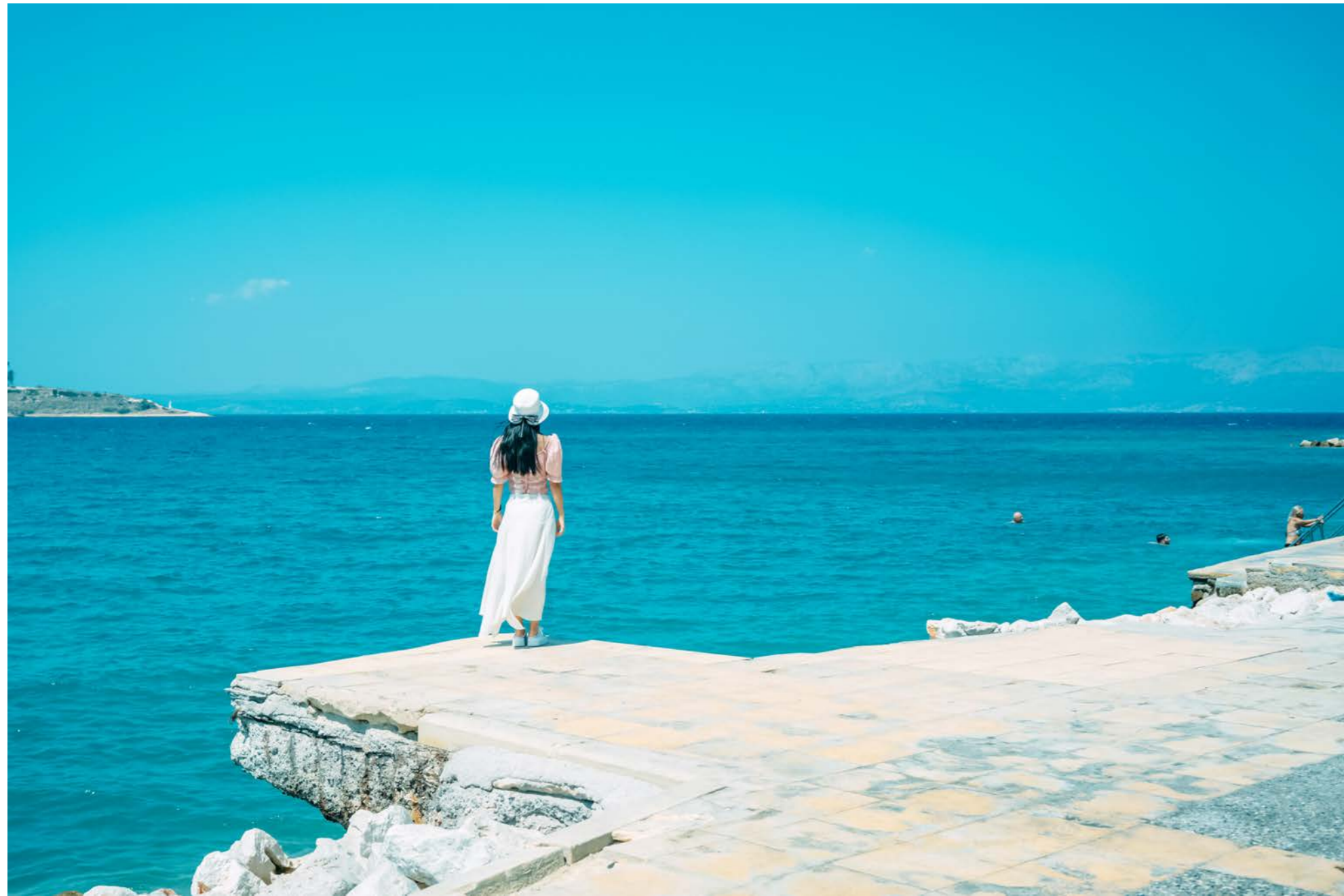
朝圣米利都古城；莫剑宇、孙德利、何新宇、舒宇翔（孙德利摄）



何新宇小镇购物 (孙德利摄)



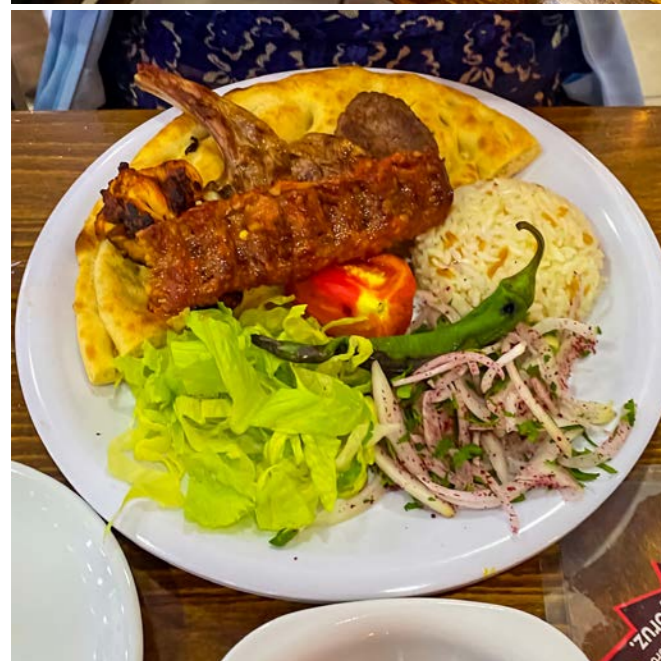
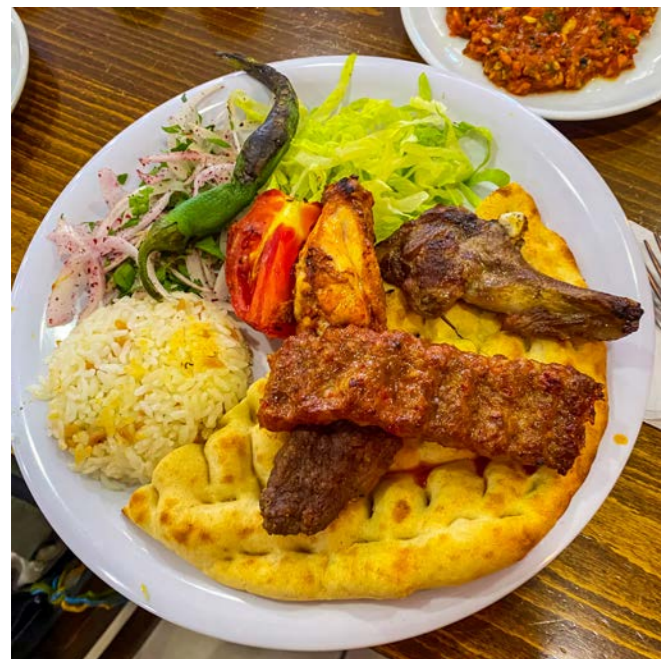
切什梅小镇海边合影 (孙德利摄)



柴诗轶切什梅小镇海边留念 (孙德利摄)



柴诗轶 & 何新宇切什梅小镇海边合影 (孙德利摄)



土耳其美食之 烤羊肉和 瓦罐牛肉



切什梅小镇的特色烤鱼 (孙德利摄)



伊斯坦布尔大巴扎门口 (孙德利摄)



易晓晴, 库萨达斯酒店的咖啡厅一角 (刘利平摄)



棉花堡 (刘利平摄)



林海：番红花小镇咖啡厅门口（孙德利摄）



巴拉特街头（孙德利摄）



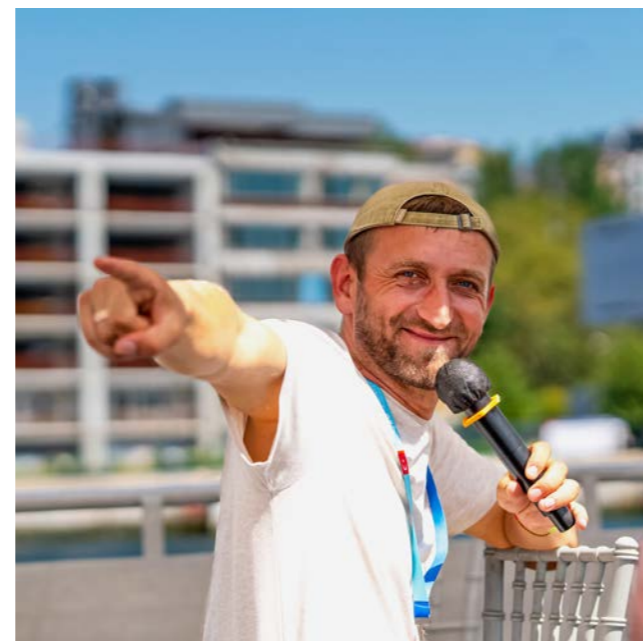
林海在博斯普鲁斯海峡游船讲解（孙德利摄）



巴拉特 CityWalk（孙德利摄）



林海 & 小女主人，布尔萨家访（孙德利摄）



林海在博斯普鲁斯海峡游船介绍伊斯坦布尔（孙德利摄）



希林斯小镇（孙德利摄）



司机在番红花城小憩（孙德利摄）



圣乔治屠龙，格莱梅小镇（孙德利摄）



古埃及方尖碑，伊斯坦布尔（孙德利摄）



阿拉恰特小镇 City Walk



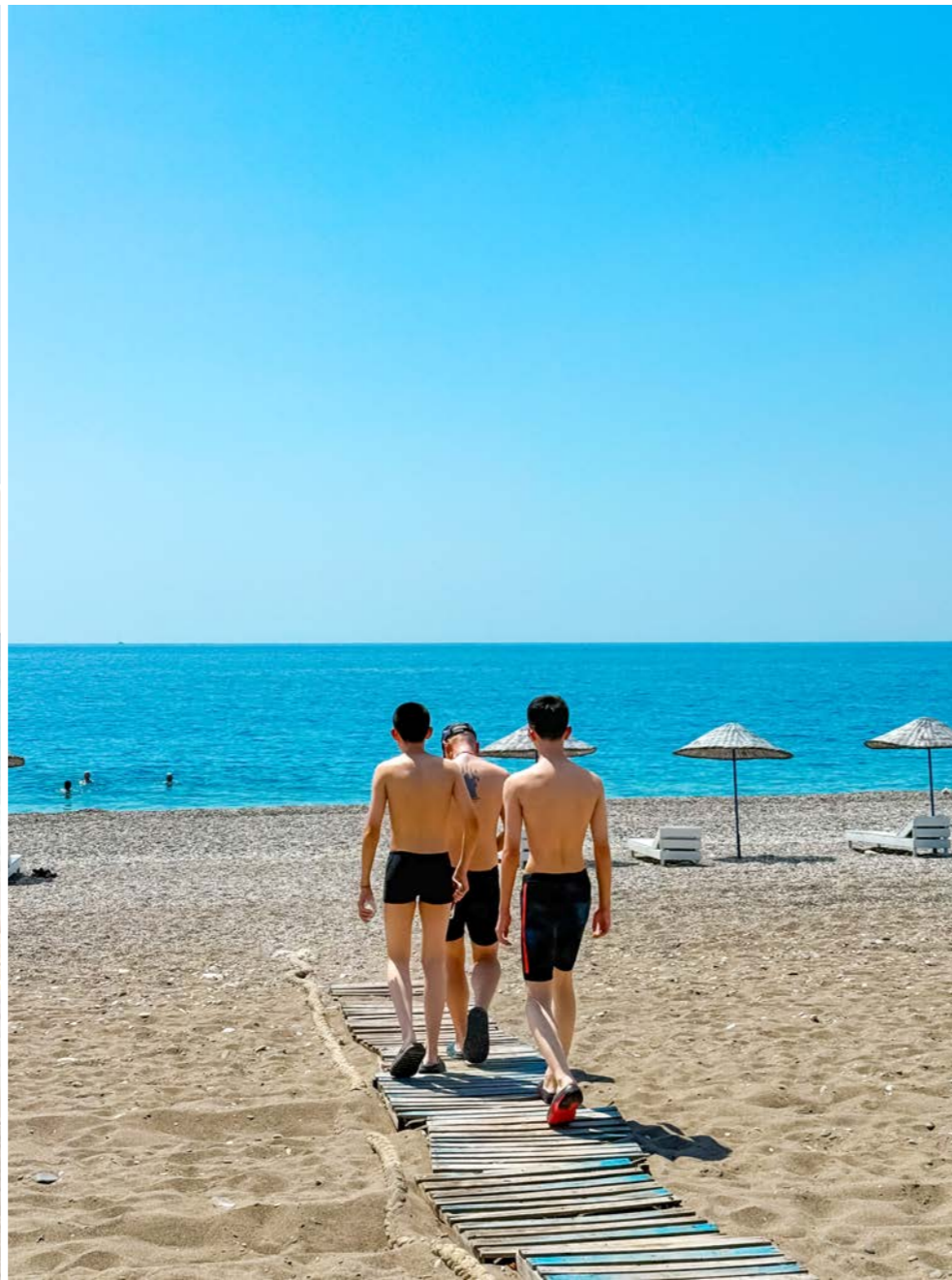
可爱的旅行社司机一路上总是陪伴着我们



从宾馆酒店屋顶拍摄蓝色清真寺



准备下海的舒宇翔同学，卡普塔斯浴场（刘利平摄）



D400 海岸线上的天然浴场（刘利平摄）



切什梅海边垂钓的人（刘利平摄）



库萨达斯酒店的愛琴海边咖啡厅一角（刘利平摄）



安卡拉国父纪念馆换岗的卫兵



何新宇 & 柴诗轶, 安卡拉国父纪念馆



导游林海



阿拉恰特小镇 City Walk



洞穴酒店 雅集



布尔萨人家女主人的女儿和小儿子



布尔萨人家女主人的小儿子





# 阿芙羅狄西亞

## APHRODISIAS

阿芙羅狄西亞古城遺址人面雕塑牆 (孫德利攝)



阿芙羅狄西亞古城遺址，四拱門前合影 (孫德利攝)



阿美罗狄西亚古城遗址 (孙德利摄)



阿美罗狄西亚古城遗址 (孙德利摄)



阿美罗狄西亚古城遗址 塞巴斯提神庙 (孙德利摄)



阿美罗狄西亚古城遗址 四拱门 (孙德利摄)



柴诗轶，从苏莱曼清真寺走下来的彩色台阶处拍摄（孙德利摄）



## 后记



林海

对我来说，2025 年接待过最有趣、印象最深刻的团队，就是孙老师带队的这 11 位贵宾了。大家几乎尝遍了所有土耳其的美食，该体验的也都一一体验了，尤其是走遍了土耳其将近一半的知名打卡圣地和世界文化遗产。

在棉花堡，大家脱了鞋，一边享受温泉水，一边感受脚下的碳酸钙地面；我们参观了奥斯曼帝国的老皇宫、喝了不少地道土耳其红茶、沙煮咖啡；在爱琴海边欣赏了浪漫的日落，还沿着“世界最美沿海公路（D400 公路）”，在两处不同的地中海游泳。不仅如此，我们还在库萨达斯畅游了爱琴海，还有三位老师在伊斯坦布尔畅游了马尔马拉海（我相信你们是最早在马尔马拉海游泳的中国人）。更重要的是，这次旅行我们拜访了地道的土耳其家庭，深入了解当地的风土人情——这也是这趟旅程中最珍贵的视角。

这十二天的相处是我的荣幸，我已经把各位当成好朋友、远方的家人，也希望在你们心里，我也是这样的存在。虽然这趟旅行正逢土耳其最热的时节，但整个团队都非常配合，无论天气如何，我们一个景点都没落下。大家吃了不少烤肉，体重也涨了几斤，晒足了土耳其的阳光 [ 吡牙 ][ 吡牙 ][ 吡牙 ]

真心欢迎你们再来土耳其！祝大家每天都开开心心，工作顺利，万事如意！

林海—你土耳其的好朋友